



## **Ein ganz besonderes, persönliches Anliegen.**

In den vergangenen Wochen habe ich sehr viel moralische Unterstützung von euch erhalten, tolle Mails, aufmunternde Worte, Gemeinschaftsbekundungen.

**Dafür lieben und herzlichen Dank.** Es hat mir die Gewissheit gegeben, dass wir hier gemeinsam für etwas ganz Individuelles und Erhaltenswertes stehen.

Danke auch für eure Solidarität im Bezug auf die Mitgliedsbeiträge. Mit eurem Beitrag haben wir den ersten Teil dieser Krise überwunden und wir können da ansetzen wo wir unterbrochen wurden.

Ein besonderes Danke an das Mitglied, der in dieser besonderen Zeit dabei sein wollte und seine krankheitsbedingte, beitragsfrei gestellte Mitgliedschaft wieder aufleben lies und 10€ zusätzlich überwiesen hat. Hannes du bist echt ne Wucht! Gesondert erwähnen und bedanken möchte ich mich auch bei denjenigen, die uns sofort finanzielle Hilfe angeboten haben auch von unserem ältesten Mitglied mit 94 Jahren, die meinte, dass wir alles tun müssen um diesen Fels in der Brandung zu erhalten. Ich war zu Tränen gerührt.

Um das euch kein finanzieller Schaden trifft, werden wir euch die Zeit der Coronaschließung wieder vergüten, in Form einer Zeitgutschrift. Diese könnt ihr dann selbst als beitragsfreie Zeit nutzen oder einfach Freunde und Bekannte zum Training mitbringen. Egal wie ihr euch entscheidet, sprecht uns an wie wir da verfahren sollen.



Liebe GYM`ler

Es geht wieder los, ab dem 2. Juni dürfen wir wieder ans Eisen.

Jeder von uns hat es vermisst, das Training, den Ausgleich zum Alltag, einfach etwas für die Gesundheit und Fitness tun zu können.

Damit wir alle dabei auch gesund bleiben, müssen wir ein paar **neue Spielregeln** beachten. Nehmt es bitte ernst und befolgt diese Regeln auch. Ich weiss, es gibt einige die sagen...alles Humbug, ....oder ich bin fit und mein Immunsystem schafft das locker.

Wir haben ein Todesopfer durch das Coronavirus zu beklagen und Joker war fit !

**Haltet die Regeln ein, es gilt in dieser Zeit ein besonderes MITEINANDER.**

Durch die Beschränkungen kann es sein, allerdings aufgrund unserer großen Trainingsfläche von 2000 qm sehr unwahrscheinlich, dass wir den Zugang limitieren müssen. Falls das passieren sollte, bitte ich euch um etwas Verständnis für die kleine Wartezeit.

**Wir tun Alles damit wir Alle gesund bleiben.**

Bei den **Hygienemaßnahmen** werden wir nicht selbst experimentieren und haben uns Hilfe vom Profi geholt. Die Firma Wagner Dienstleistungen mit Timo Wagner als staatlich geprüfem Desinfektor werden uns begleiten. Timo hat auch unser Personal geschult und überprüft die Einhaltung des erstellten Hygieneplans.

Parallel und zusätzlich zu den getroffenen Desinfektionsmaßnahmen werden wir regelmäßig eine Desinfektion durch **Ultraschallvernebelung mit Wasserstoffperoxid** der Räume und dadurch auch der Geräte vornehmen.

Dieser behördlich **nicht** geforderte Mehraufwand ist uns wichtig um die Gesundheit ALLER gewährleisten zu können.



## Willkommen zurück

### So funktioniert es die nächste Zeit bei uns

#### **Eingang:**

Mit **Maske** das Gebäude betreten, zum Training ist keine Maske vorgeschrieben.

Zügig durch die Eingangsschleuse in den Vorraum treten. Zugang hat Vorrang vor Austritt.

Zugang nur mit Mitgliedskarte und einem großen ! Handtuch.

Jeder Trainierende erhält eine Desinfektionsflasche und ein grünes Mircofasertuch und wird beim ersten Eintritt mit der richtigen Handhabung eingewiesen.

Nach dem Training bitte Flasche wieder an der Theke am Rückgabeport abstellen und den Lappen in die bereitgestellte Box abwerfen.

Die Flaschen werden desinfiziert und neu ausgegeben. Die Microfasertücher werden nach Vorschrift gewaschen und ebenfalls wieder ausgegeben.

#### **Training:**

Es ist dauerhaft ein Abstand von mindestens 1,5 mtr zur nächsten Person einzuhalten. Am Trainingsgerät ist keine Maske notwendig.

Jedes zweite Gerät wird gesperrt, dies sollte aber kein Problem darstellen, da wir die meisten Trainingsgeräte zumindestes doppelt haben.

Intensives Cardiotraining ist nicht gestattet.

Nach dem Gebrauch des Trainingsgerätes muss die berührte Fläche desinfiziert werden.

Umkleide und Duschen sind gesperrt.

Trainingstaschen dürfen nicht mitgeführt werden.

Kommt bitte trainingsfertig angezogen.

Freiburg, den 27.05.2020